

# UNSERE MEINUNG ZÄHLT!

LEBEN MIT HANDICAP -  
OHNE EINSCHRÄNKUNG!?

---

## 7. FACHTAGUNG

---

30. & 31.08.2018

VOLKSHOCHSCHULE ESSEN



## INHALT

---

GRUSS-WORT	2
UNSERE MEINUNG ZÄHLT!	4
ABLAUF DER FACHTAGUNG	6
ARBEITS-GRUPPEN	
1. GESUND LEBEN – WIE GEHT DAS?	8
2. WERKSTATT ALS CHANCE! DER WEG ZUM ANDEREN JOB!	10
3. ICH WILL SELBSTÄNDIG WOHNEN	12
4. FRAU – TRAU DICH!	14
5. WAS SIEHST DU, WAS ICH NICHT SEHE?	16
6. RENTE, WIE GEHT DAS?! – MIT 66 IST NOCH LANGE NICHT SCHLUSS!	18
7. SEX GEHÖRT ZUM LEBEN – WIE DRÜBER REDEN?	20
8. ICH HABE TALENT! UND MÖCHTE WAS DRAUS MACHEN ...	22
9. VORHANG AUF – BÜHNE FREI	24
10. OHNE MOOS NIX LOS!	26
ANMELDUNG	28
WO FINDET DIE FACHTAGUNG STATT?	29
WER PLANT DIE FACHTAGUNG?	30

# UNSERE MEINUNG ZÄHLT! LEBEN MIT HANDICAP – OHNE EINSCHRÄNKUNG!?

## WIR LADEN WIEDER EIN!

---

Bereits zum 7. Mal treffen sich Menschen mit Handicap zwei Tage lang zu einer Fachtagung. Die Themen der Fachtagung haben Menschen mit Handicap bei einer Umfrage selbst bestimmt. In 10 Arbeits-Gruppen wird gemeinsam diskutiert  
sich informiert  
gegenseitig zugehört  
kreativ gearbeitet  
und nach neuen Ideen gesucht.

Am Ende sprechen wir mit den Gästen über unsere Wünsche, Forderungen und Ideen.

Wir sagen unsere Meinung. Und wir freuen uns auf die Meinung der Anderen!

Auch diesmal können Menschen ohne Handicap wieder dazu kommen und mitmachen.

Anja Mohr, Diplom Sozial-Pädagogin beim Caritas Stadtverband Essen, wird die gesamte Veranstaltung moderieren. Sie wird dabei unterstützt von Maximilian Sagel, einem Bewohner aus dem Haus Baasstraße (eine Einrichtung vom Diakoniewerk Essen).

## DIE FACHTAGUNG HAT FOLGENDE ZIELE

---

- öffentliche Wahrnehmung der Kompetenzen von Menschen mit Handicap
- Förderung der Selbst-Vertretung und Selbst-Darstellung
- Mitarbeit der Menschen mit Handicap als Experten in eigener Sache
- Förderung der Inklusion im öffentlichen Bildungs-Bereich
- Anregung zur Entstehung von Projekten, Kooperationen und Initiativen
- Förderung der Vernetzung

# ABLAUF DER 7. FACHTAGUNG

## DONNERSTAG, 30.08.2018

---

- 9:00 Uhr Ankommen / Begrüßungs-Kaffee
- 9:30 Uhr Großer Saal  
Begrüßung, Gruß-Worte  
Vorstellung der Arbeits-Gruppen
- 10:30 Uhr Beginn der Gruppen-Arbeit  
in den Seminar-Räumen  
Pause nach eigener Einteilung
- 12:45 Uhr Mittags-Pause
- 14:45 Uhr Weitere Gruppen-Arbeit  
in den Seminar-Räumen  
Pause nach eigener Einteilung
- 17:00 Uhr Ende des 1. Tages

## FREITAG, 31.08.2018

---

- 9:00 Uhr Ankommen / Begrüßungs-Kaffee
- 9:30 Uhr Gruppen-Arbeit in den Seminar-Räumen  
Pause nach eigener Einteilung
- 12:00 Uhr Mittags-Pause
- 14:00 Uhr Großer Saal  
Vorstellen der Ergebnisse der  
Arbeits-Gruppen  
Austausch mit den Gästen über  
unsere Wünsche und Forderungen
- 16:00 Uhr Foyer, Zeit für Kaffee, Kuchen  
und Gespräche
- 17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Im Erd-Geschoss stehen Info-Stände der Essener KoKoBe's, der EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung) und der Ehren-Amts-Agentur.

**GESUND LEBEN –  
WIE GEHT DAS?**



# WIR SPRECHEN ÜBER GESUNDE ERNÄHRUNG.

WELCHES ESSEN IST GUT FÜR MEINEN KÖRPER  
UND WELCHES NICHT?

WIE KANN ICH MICH MIT BEWEGUNG UND  
SPORT FIT HALTEN?

---

**Moderation:** Ina Sintermann

**Unterstützung:** Jutta Stein

Vera Rodtmann

**Referenten:** Brigitte Castillo Hernández

WERKSTATT  
ALS CHANCE!



## DER WEG ZUM ANDEREN JOB!

SIE SIND MITARBEITER IN EINER  
WERK-STATT (WFBM)?  
SIE WOLLEN AUF DEM ALLGEMEINEN  
ARBEITS-MARKT ARBEITEN?  
WIR MACHEN UNS MIT IHNEN AUF  
DIE SUCHE NACH DEM RICHTIGEN WEG!

---

**Moderation:** Marc Pfeiffer  
Marc Albert

**Unterstützung:** Elisabeth Großmann  
Stefanie Berberich

**Referenten:** Hans-Martin Hardering  
Jens-Henning Lohmann  
Oliver Pausch

**ICH WILL  
SELBSTÄNDIG  
WOHNEN**



## **ES GIBT VIELE UNTERSCHIEDLICHE WOHNFORMEN.**

**SIE KÖNNEN ALLEIN WOHNEN ODER ZUSAMMEN  
MIT BEKANNTEN IN EINER WOHN-GRUPPE.  
ZUSAMMEN MIT IHRER FREUNDIN ODER  
IHREM FREUND.**

**IN EINER WOHNGRUPPE ODER IN EINEM  
WOHNHEIM.**

**WIR SPRECHEN DARÜBER, WIE SIE WOHNEN.  
WIE SIE SELBST-STÄNDIG UND SELBST-BESTIMMT  
WOHNEN KÖNNEN.**

**UND WIE SIE AN IHRER WOHNSITUATION ETWAS  
ÄNDERN KÖNNEN.**

---

**Moderation:** Noemi Heck  
Hans-Dieter Nübel

**Unterstützung:** Bjanka Uksanovic  
Bogumila Pogrzeba

**Referenten:** Karin und Christian Häger



FRAU –  
TRAU DICH!



## EINE GRUPPE ZUM MUTMACHEN FÜR FRAUEN

TRAU ICH MICH ZU SAGEN, WAS ICH WÜNSCHE?  
TRAU ICH MICH „NEIN“ ZU SAGEN?  
WAS MACHT MICH STARK?  
WAS TUT MIR GUT?

WIR SPRECHEN ÜBER UNSERE ERFAHRUNGEN.  
WIR ÜBEN, WAS WIR KÖNNEN.  
WIR MACHEN UNS MUT.  
WIR KÖNNEN UNS VERÄNDERN.

---

**Moderation:** Sandra Kortmann  
**Unterstützung:** Julia Reichenberger  
Jennifer Saurenhaus  
**Referenten:** Elke Bleul  
Elisabeth Klingseis  
(Wendo-Trainerin)



WAS SIEHST DU, WAS  
ICH NICHT SEHE?



## FOTOS MEINER STADT

WIR MACHEN FOTOS MIT UNSEREN SMARTPHONES  
ODER EINER FOTOKAMERA.

DABEI ENTSTEHEN BILDER VON DER ESSENER  
INNENSTADT AUS EINER NEUEN UND AUS IHRER  
SICHT.

AUSSERDEM ERSTELLEN UND BEARBEITEN WIR  
PROFILBILDER VON UNS.

SIE LERNEN ETWAS ÜBER DAS FOTOGRAFIEREN  
UND DAS BEARBEITEN VON FOTOS.

IHR SMARTPHONE ODER IHRE KAMERA BRINGEN  
SIE BITTE MIT.

---

**Moderation:** Jens Krzoska  
**Unterstützung:** Stefanie Schmidt  
Meike Gormanns  
**Referenten:** Thomas Hanel  
René Jankowski

RENTE, WIE GEHT DAS?! –  
MIT 66 IST NOCH LANGE  
NICHT SCHLUSS!



## DIE RENTE IST WICHTIG, DAMIT MAN GUT LEBEN KANN, WENN MAN ALT IST.

WIR BESPRECHEN UND ERARBEITEN ZUSAMMEN:  
WANN SIE IN RENTE GEHEN KÖNNEN.  
WAS SIE MACHEN MÜSSEN, UM IN RENTE GEHEN  
ZU KÖNNEN.  
WAS SIE ALS RENTNER IN IHRER FREIZEIT  
MACHEN KÖNNEN.

---

Moderation: Johannes Blatt  
Theo Hohmann

Unterstützung: Constanze Wallbruch  
Mareike Covella

**SEX GEHÖRT  
ZUM LEBEN – WIE  
DRÜBER REDEN?**



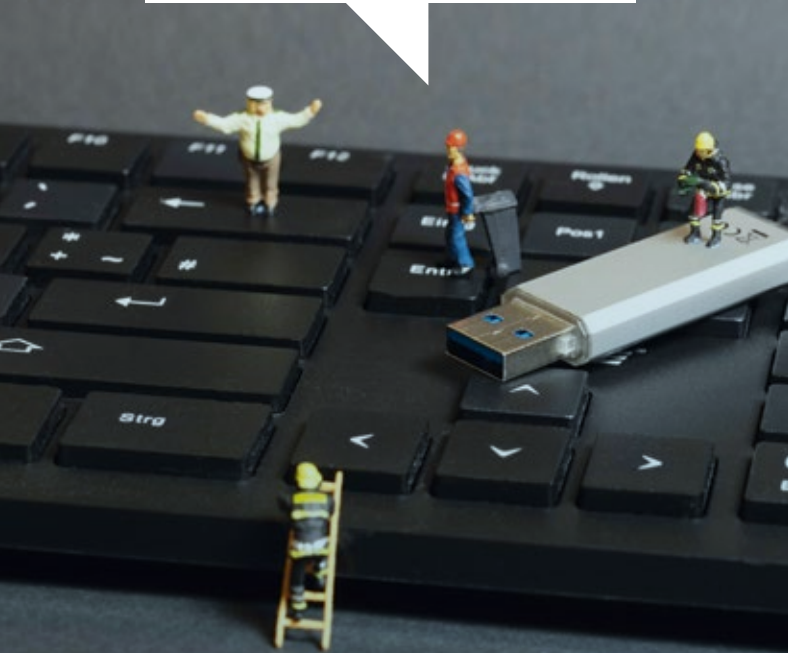
## **WIR SIND ERWACHSEN - ABER WIE REDET MAN ÜBER „SOWAS“ OFFEN UND RESPEKTVOLL?**

**WIR SPRECHEN MIT KÜHLEM KOPF  
ÜBER HEISSE THEMEN.**

---

**Moderation:** Anja Dowidat  
**Unterstützung:** Hartwig Lux-Rauen  
Britta Tönnies  
**Referenten:** Susanne Roth

ICH HABE TALENT!  
UND MÖCHTE WAS  
DRAUS MACHEN ...



## SIE KÖNNEN BESTIMMTE DINGE BESONDERS GUT?

IM GARTEN ARBEITEN ODER IM BÜRO ...  
SIE KÜMMERN SICH GERN UM ANDERE MENSCHEN?  
ODER KENNEN SICH GUT MIT IHREM SMARTPHONE  
UND COMPUTER AUS?

WIR WOLLEN DARÜBER SPRECHEN:  
WIE ANDERE MENSCHEN VON IHNEN LERNEN  
KÖNNEN.  
UND WIE SIE IHR TALENT NUTZEN KÖNNEN -  
BEI DER ARBEIT, IN EINEM EHRENAMT ODER  
ZUM SPASS IN DER FREIZEIT.

---

**Moderation:** Thorsten Bröss  
**Unterstützung:** Dennis Hübner  
**Referenten:** Bernhard Spelten, PIKSL.net  
Christoph Wiche, PIKSL.net

**VORHANG AUF –  
BÜHNE FREI**



## WIR MACHEN IMPROVISATIONS-THEATER.

EINMAL SELBER AUSPROBIEREN, WIE ES IST,  
AUF DER BÜHNE ZU STEHEN UND  
IN VERSCHIEDENE ROLLEN ZU SCHLÜPFEN.  
WIR DRÜCKEN AUS, WAS UNS BEWEGT.  
IM ZUSAMMENSPIEL WIRD DARAUS EIN  
THEATER-STÜCK.

---

**Moderation:** Jörg Duda

**Referenten:** Erika Römer

OHNE MOOS  
NIX LOS!



## ALLES RUND UM MEIN GELD ...

WOHER ERHALTE ICH MEIN GELD?

WIE KANN ICH GUT MIT MEINEM GELD UMGEHEN?

WIE KANN ICH GELD SPAREN?

WIE HABE ICH ZUGRIFF AUF MEIN GELD?

WORAUF MUSS ICH ACHTEN, WENN ICH GELD  
AUSGEBE (Z. B. BEIM EINKAUF)?

---

Moderation: Angelika Holzmann  
Hazal Satan

Unterstützung: Kerstin Kraft  
Gerjan Kothman

Referenten: Gesetzlicher Betreuer  
Angehörige  
Mitarbeiter einer Bank  
Klient des betreuten Wohnens

## ANMELDUNG

Sie wollen mitmachen?  
Dann füllen Sie bitte  
die Anmelde-Karte aus.  
Sie liegt bei.

Auf der Anmelde-Karte müssen  
Sie 3 AGs ankreuzen: 1., 2. und 3. Wunsch.  
Es kann passieren: Ihre 1. Wunsch-AG ist voll.  
Dann melden wir Sie für Ihre 2. oder 3. Wunsch-AG an.  
Schicken Sie die Anmelde-Karte an die Aktion  
Menschenstadt. Kleben Sie eine 45-Cent-Briefmarke  
drauf. Anmelde-Schluss ist Dienstag, der **31. Juli 2018**.  
Sie erhalten schriftlich eine Anmelde-Bestätigung.

### POST-ADRESSE

Aktion Menschenstadt, III. Hagen 39, 45127 Essen

### TEILNAHMEGEBÜHR

Die Teilnahme-Gebühr beträgt 20 € für beide Tage.  
Dafür gibt es an beiden Tagen auch Mittag-Essen,  
Kuchen und Getränke.  
Die Werk-Stätten übernehmen für ihre Mitarbeitenden  
die Teilnahme-Gebühr und gewähren Bildungs-Urlaub!  
Die Teilnahme am öffentlichen Teil am Freitag-  
Nachmittag ab 14:00 Uhr ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist trotzdem gewünscht.

## WO FINDET DIE FACHTAGUNG STATT?

### TREFFPUNKT UND VERANSTALTUNGS-ORT

Volkshochschule Essen  
Burgplatz 1  
45127 Essen

Es gibt Aufzüge.

Während der Tagung werden die »Gelben Engel« als  
Assistenten für die Teilnehmenden da sein.

### HABEN SIE FRAGEN?

Antje Dawideit

Tel: 0201 / 2205 188

Fax: 0201 / 2205 236

[antje.dawideit@evkirche-essen.de](mailto:antje.dawideit@evkirche-essen.de)

[www.aktion-menschenstadt.de](http://www.aktion-menschenstadt.de)



# WER HAT DAS GEMACHT? DIE VERANSTALTER

## VERANTWORTLICH FÜR DIE 7. FACHTAGUNG SIND:



Aktion Menschenstadt  
Behindertenreferat  
Kirchenkreis Essen  
[www.aktion-menschenstadt.de](http://www.aktion-menschenstadt.de)



Integrationsmodell  
Ortsverband Essen e.V.  
[www.im-essen.de](http://www.im-essen.de)



Diakoniewerk Essen  
gemeinnützige  
Behindertenhilfe GmbH  
[www.diakoniewerk-essen.de](http://www.diakoniewerk-essen.de)

## WER HAT MITGEHOLFEN?

- Kooperations-Partner und andere Mit-Wirkende
- Franz Sales Wohnen GmbH
- Ev. Johanneswerk (Wohnverbund Essen)
- Lebenshilfe Essen e.V. (KoKoBe)
- Gesellschaft für soziale Dienstleistungen Essen mbH (GSE)
- Gesellschaft für soziale Dienstleistungen Essen mbH (Wohnen)
- Ev. Stiftung Hephata (Wohnen)
- Diakoniewerk Essen gemeinnützige Gefährdetenhilfe GmbH (betreutes Wohnen)
- Heimstadt Engelbert
- Stadt Essen Behindertenkoordination
- KoKoBe Essen
- EUTB
- Ehrenamtsagentur
- Volkshochschule Essen

## TITELBILD UND AG-FOTOS:

inklusive Foto-Gemeinschaft handicnips.  
Weitere Informationen unter [www.handicnips.de](http://www.handicnips.de)



## WER HAT DAS BEZAHLT?

---

Die 7. Fachtagung wird gefördert durch

- Förderstiftungen der Stadt Essen
- Aktion Mensch

## DANKE AN ALLE BETEILIGTEN!

---

Viele helfen mit, die 7. Fachtagung vorzubereiten, durchzuführen und das Thema INKLUSION tat-kräftig voran-zu-treiben, damit auch „Unsere Meinung zählt!“

**DANKE!**

### Erlaubnis zur Speicherung und Weitergabe von meinen Daten

Wenn Sie sich für die Fachtagung anmelden, stimmen Sie folgenden Punkten zu:

- Ihr Name, Ihre Adresse, Telefon- / Handynummer und E-Mail-Adresse werden von der Aktion Menschenstadt gespeichert
- Ihre Daten werden ausschließlich für die Fachtagung genutzt
- Wir geben die Daten ausschließlich an Personen und Organisationen weiter, die an der Fachtagung mitarbeiten
- Die Daten werden nur für die Anmeldung, die Teilnahmebestätigung und zur weiteren Organisation der Fachtagung genutzt
- Und um Sie über die Fachtagung 2018 und weitere Fachtagungen zu informieren

Diese Erlaubnis können Sie jederzeit widerrufen.

Dafür schreiben Sie an folgende Adresse:

[behindertenreferat@evkirche-essen.de](mailto:behindertenreferat@evkirche-essen.de)

Solange Sie uns nicht geschrieben haben, dürfen wir Ihre Daten für die genannten Zwecke nutzen.

### Erlaubnis zur Veröffentlichung von Fotos und Videos

Auf der Fachtagung werden Fotos und Videos gemacht.

Wenn Sie sich für die Fachtagung anmelden, erlauben Sie, dass Fotos und Videos von Ihnen veröffentlicht werden: Presse, Homepage der Veranstalter, facebook, Dokumentation der Fachtagung als Video und Heft.

Diese Erlaubnis können Sie jederzeit widerrufen.

Dafür schreiben Sie an folgende Adresse:

[behindertenreferat@evkirche-essen.de](mailto:behindertenreferat@evkirche-essen.de)

Solange Sie uns nicht geschrieben haben, dürfen wir Ihre Fotos und Videos für die genannten Zwecke nutzen.

Wenn Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich an Antje Dawideit (Tel.: 0201/2205 188, E-Mail: [antje.dawideit@evkirche-essen.de](mailto:antje.dawideit@evkirche-essen.de)) von der Aktion Menschenstadt!



WENN SIE EIN FAN UNSERER  
FACHTAGUNG SIND, BESUCHEN  
SIE UNS BEI FACEBOOK!  
**FACHTAGUNG HANDICAP**